

## ក្បាស់ដែនរាំហេរធោះសំរាប់ផែនការសិទ្ធិសុខ

ទូរសព្ទសំរាប់ជាន់ពើអ្នកចិត្តត្រួសរាយ

V/TTY 1-800-562-6025

### ពេលវេលាដោយទូរសព្ទ

- បង្កើតផែនការជាមួយក្នុងរបស់អ្នក
- ចាត់ថែងឡើមានកនឹងដែនរាំទៅសំណាក់
- ចកចំឡើងក្រដាសងីរសារសំខាន់ៗ ហើយលាក់ទុក
- កត់លេខទូរសព្ទសំខាន់ៗរាប់ពេលត្រូវការ
- ឱ្យបង្កើតអ្នករារិកដែលសេរាប់ដែលយូរ ហើយលាក់ទុក
- ទូរសព្ទសំខាន់ៗរាប់ត្រូវការ និងសោរសំរាប់ជីវិស

### កំណត់ពេលម៉ោង[ប្រពិហ័គ្គ]

- ទូរសព្ទឡើត្រូវ (9-1-1)
- ទេញព្រៃក ឬអ្នកអាចធ្វើបាន
- ឬករបស់សំខាន់ៗដែលរាយខាងក្រោមនេះ

DSHS 22-276(X) CA (10/98)

## លេងចិត្តនាមថាគម្រោគពីស្ថានភាព

- ធ្វើសការដូចបន្ទុលមានផ្លូវកំណើយ
- ធ្វើសការកិច្ចនឹងច្បារពីរឿង, បន្ទុលទៅកិច្ចនឹងចត្តរាល់
- ហេវត្ស្រកដូចឃើញ

## នៅកប់ដីដូចរបស់អីប៉ុក

- ជួរស្ថារ, ចិត្តទានិនបងិចចិត្តត្រូវត្រូវ
- ចាក់ចិត្តឱ្យមានរណាអ្នកទេដាមួយមួក
- ឃើញលទ្ធសាស្ត្របស់អីកុង
- ស្លៀស់ដីការបាត់ការពារ
- ប្រាប់ចិត្តកិច្ចនឹងលទ្ធផុកចិត្ត ឬត្រូវស្ថារ

## នៅកាម្មុនពើភាព, សាលាអីន និងកិច្ចនឹងសាលាភារណ៍:

- ប្រាប់អីកុងទៅការកិច្ចនឹងសាលាបស់អីកុង, កិច្ចនឹងមិនក្នុង និងសាលាអីន
- ដឹងទៅដីលួយជាតិប៉ុណ្ណោះដឹងទៅដីលួយរាល់ថ្មី
- ប្រើប្រាស់ការដោមីនុទស្សន៍រាប់ការទាក់ទងដោយមិនដឹងខុសពីអីកុងរំលោកបំពាន